

CADERNO DE QUESTÕES



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

MISSÃO INSTITUCIONAL

Prestar assistência de excelência e referência com responsabilidade social, formar recursos humanos e gerar conhecimentos, atuando decisivamente na transformação de realidades e no desenvolvimento pleno da cidadania.

EDITAL N.º 01/2013 DE PROCESSOS SELETIVOS

PS 11 - TÉCNICO DE ENFERMAGEM (Saúde Mental e Psiquiatria)

Nome do Candidato: _____

Inscrição n.º: _____ - _____



Fundação de Apoio da Universidade Federal do Rio Grande do Sul



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

EDITAL N.º 01/2013 DE PROCESSOS SELETIVOS

GABARITO APÓS RECURSOS

PROCESSO SELETIVO 11

TÉCNICO DE ENFERMAGEM (Saúde Mental e Psiquiatria)

01.	B	11.	E	21.	ANULADA
02.	C	12.	A	22.	E
03.	A	13.	ANULADA	23.	E
04.	D	14.	D	24.	E
05.	B	15.	C	25.	E
06.	A	16.	A		
07.	D	17.	A		
08.	B	18.	C		
09.	C	19.	D		
10.	D	20.	ANULADA		



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

INSTRUÇÕES

- 1 Verifique se este CADERNO DE QUESTÕES corresponde ao Processo Seletivo para o qual você está inscrito. Caso não corresponda, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 2 Esta PROVA consta de **25** (vinte e cinco) questões objetivas.
- 3 Caso o CADERNO DE QUESTÕES esteja incompleto ou apresente qualquer defeito, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 4 Para cada questão objetiva, existe apenas **uma** (1) alternativa correta, a qual deverá ser assinalada na FOLHA DE RESPOSTAS.
- 5 **O candidato deverá responder à Prova Escrita, utilizando caneta esferográfica de tinta azul, fabricada em material transparente. Não será permitido o uso de lápis, lapiseira/grafite e/ou borracha e de caneta que não seja de material transparente durante a realização da Prova.** (conforme subitem 7.15.2 do Edital de Abertura)
- 6 Preencha com cuidado a FOLHA DE RESPOSTAS, evitando rasuras. Eventuais marcas feitas nessa FOLHA, a partir do número 26, serão desconsideradas.
- 7 Durante a prova, não será permitida ao candidato qualquer espécie de consulta a livros, códigos, revistas, folhetos ou anotações, nem será permitido o uso de telefone celular, transmissor/receptor de mensagem ou similares e calculadora.
- 8 Ao terminar a prova, entregue a FOLHA DE RESPOSTAS ao Fiscal da sala.
- 9 A duração da prova é de **três (3) horas**, já incluído o tempo destinado ao preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS. Ao final desse prazo, a FOLHA DE RESPOSTAS será **imediatamente** recolhida.
- 10 **O candidato somente poderá se retirar da sala de Prova uma (1) hora após o seu início. Se quiser levar o Caderno de Questões da Prova Escrita Objetiva, o candidato somente poderá se retirar da sala de Prova uma hora e meia (1,5) após o início. O Candidato não poderá anotar/copiar o gabarito de suas respostas de Prova.**
- 11 **O candidato que se retirar da sala de Prova, ao concluí-la, não poderá utilizar sanitários nas dependências do local de Prova.** (conforme subitem 7.15.7 do Edital de Abertura)
- 12 A desobediência a qualquer uma das recomendações constantes nas presentes instruções poderá implicar a anulação da prova do candidato.

Boa Prova!

01. Considere as afirmativas abaixo, referentes à ética dos profissionais da enfermagem.

- I - O aprimoramento do comportamento ético do profissional passa pelo processo de construção de uma consciência individual e coletiva e pelo compromisso social e profissional.
- II - A Enfermagem é exercida com liberdade, autonomia, sendo apoiadas iniciativas que visam ao aprimoramento profissional e à defesa dos interesses da categoria e da sociedade.
- III - A fiscalização do exercício profissional é responsabilidade somente do Conselho Regional de Enfermagem.
- IV - O profissional de enfermagem deve manter segredo sobre fato sigiloso que tenha conhecimento, exceto casos previstos em lei, ordem judicial ou com o consentimento escrito da pessoa envolvida ou de seu representante legal.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I, II e III.
- (B) Apenas I, II e IV.
- (C) Apenas I, III e IV.
- (D) Apenas II, III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

02. De acordo com a Lei n.º 10.216, de 6 de abril de 2001, que dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental, a internação que se dá sem o consentimento do usuário e a pedido de terceiro é

- (A) compulsória.
- (B) obrigatória.
- (C) involuntária.
- (D) manicomial.
- (E) coercitiva.

03. A Portaria n.º 336, de 19 de fevereiro de 2002, estabelece que os Centros de Atenção Psicossocial poderão constituir-se nas seguintes modalidades de serviços: CAPS I, CAPS II e CAPS III.

Quais os critérios definidores dessas modalidades?

- I - Ordem crescente de porte/complexidade.
- II - Abrangência populacional.
- III - Gravidade dos transtornos mentais.
- IV - Regime de tratamento.

Quais estão corretos?

- (A) Apenas I e II.
- (B) Apenas III e IV.
- (C) Apenas I, II e III.
- (D) Apenas I, II e IV.
- (E) Apenas II, III e IV.

04. O Programa de Volta para Casa foi criado pela Lei Federal n.º 10.708 em 2003. Em relação a esse programa, é correto afirmar que:

- (A) possibilita transporte de ida e volta aos usuários que frequentam os CAPS, garantindo o acesso e a continuidade do tratamento.
- (B) possibilita tratamento psicológico às famílias de portadores de transtornos mentais graves, facilitando aceitação e inclusão social do portador de transtorno mental.
- (C) é um programa de financiamento de moradia para os usuários dos CAPS e suas famílias.
- (D) é um repasse financeiro mensal para usuários egressos de hospitais psiquiátricos ou de hospitais de custódia e tratamento psiquiátrico.
- (E) proporciona a participação de usuários dos CAPS em cursos profissionalizantes com objetivo de inserção no trabalho.

05. Marque a alternativa **INCORRETA**, com relação a pacientes na fase maníaca.

- (A) Pacientes na fase maníaca podem usar roupas que refletem um humor elevado: de cores brilhantes, extravagantes, chamativas e, às vezes, sexualmente provocantes.
- (B) Os pacientes na fase maníaca pensam, movimentam-se e falam de forma lenta.
- (C) Alguns pacientes manifestam mania em tom raivoso, verbalmente agressivo e se mostram sarcásticos e irritáveis.
- (D) O humor fica bastante lábil e pode haver alternância de períodos de gargalhadas e lágrimas.
- (E) O paciente mostra-se impulsivo e raramente pensa antes de agir ou falar, o que prejudica sua capacidade de julgamento.

06. Considere as afirmações abaixo em relação ao paciente com sintomas depressivos.

- I - Esses pacientes experimentam anedonia.
- II - Seu afeto pode ser plano com grandes expressões emocionais.
- III - Aproximam-se com frequência para interação com outros indivíduos.
- IV - Repassam repetidas vezes o mesmo pensamento.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas I e II.
- (C) Apenas I e IV.
- (D) Apenas II e III.
- (E) Apenas II, III e IV.



07. Relacione a primeira coluna, de acordo com a segunda, no que se refere ao Transtorno e à Intervenção de enfermagem correspondente.

- (1) Transtorno de Personalidade *Borderline*
 (2) Transtorno de Personalidade Antissocial
 (3) Ansiedade
 (4) Transtorno de Pânico
- () Informar ao paciente os comportamentos inaceitáveis e as consequências antes de sua ocorrência.
 () Evitar pedir que o paciente faça escolhas ou obrigá-lo a isso.
 () Ajudar o paciente a usar técnicas de reestruturação cognitiva.
 () Estabelecer contrato de não autolesão.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 3 – 4.
 (B) 1 – 4 – 3 – 2.
 (C) 2 – 1 – 4 – 3.
 (D) 2 – 3 – 4 – 1.
 (E) 3 – 2 – 1 – 4.

08. Relacione os transtornos de ansiedade a suas características.

- (1) Fobia Social
 (2) Transtornos de Estresse Pós Traumático
 (3) Fobia Específica
 (4) Transtornos do Pânico
- () Ansiedade provocada por certos tipos de situação ou de desempenho que, com frequência, leva a um comportamento de esquiva.
 () Ansiedade significativa provocada por um objeto ou uma situação que, com frequência, leva a um comportamento de esquiva.
 () Esquiva de estímulos associados a um evento, começa de 3 meses a 1 ano após o evento e pode durar meses ou anos.
 () Surgimento súbito de apreensão intensa, associado a uma sensação ou a um evento significativo.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 3 – 4.
 (B) 1 – 3 – 2 – 4.
 (C) 2 – 3 – 1 – 4.
 (D) 2 – 4 – 1 – 3.
 (E) 3 – 1 – 4 – 2.

09. Em relação à anorexia nervosa, é correto afirmar que

- (A) caracteriza-se por episódios de farras alimentares, seguidos de sentimentos de culpa, humilhação, depressão e autorreprovação.
 (B) sempre se usa diuréticos ou laxantes como medida para impedir o ganho de peso.
 (C) a história revela uma perda de peso de 15% ou mais, sem nenhuma razão orgânica, associada a um medo mórbido de ser gordo e a uma compulsão em ser magro.
 (D) o paciente apresenta dentes amarelados ou descolorados.
 (E) o paciente apresenta peso dentro dos limites normais devido ao uso de diuréticos, laxantes, vômitos e exercícios.

10. Na esquizofrenia, na fase psicótica da doença, é comum a manifestação de delírios. Com base nesse quadro, considere as intervenções de enfermagem abaixo.

- I - O delírio deve ser confrontado ou discutido abertamente.
 II - Deve-se ensinar ao paciente a usar o discurso positivo, o pensamento positivo e a ignorar as crenças delirantes.
 III- Deve-se estabelecer e manter a realidade para o paciente.
 IV - Deve-se usar técnicas para distrair o paciente.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
 (B) Apenas III.
 (C) Apenas II e III.
 (D) Apenas II, III e IV.
 (E) I, II, III e IV.

11. Considere as descrições abaixo.

- I - A Síndrome Neuroléptica Maligna caracteriza-se por rigidez muscular, febre alta, aumento de enzimas musculares e leucocitose.
 II - A Discinesia Tardia caracteriza-se por movimentos involuntários e anormais, como estalar os lábios, apresentar protusão da língua, piscar, fazer caretas e movimentos de coreia dos membros e dos pés.
 III- A Acatisia é caracterizada por movimentação inquieta, andar de um lado para o outro, incapacidade de permanecer parado e relato de inquietação interna pelo paciente.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
 (B) Apenas II.
 (C) Apenas III.
 (D) Apenas I e II.
 (E) I, II e III.



12. Os sintomas da esquizofrenia estão divididos em duas categorias principais: sintomas negativos e sintomas positivos. Relacione a primeira coluna, de acordo com a segunda, no que se refere aos sintomas positivos.

- (1) Alucinações
 (2) Ideias de Referência
 (3) Delírios
 (4) Ecopraxia
 (5) Perseverança
- () Percepções sensoriais falsas ou experiências de percepção que não existem na realidade.
 () Impressões falsas de que eventos externos têm significado especial para a pessoa.
 () Adesão persistente a uma ideia ou um único tópico; repetição verbal de uma frase, palavra ou expressão.
 () Crenças fixas falsas, sem base na realidade.
 () Imitação dos movimentos e gestos de outra pessoa.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 5 – 3 – 4.
 (B) 2 – 1 – 5 – 4 – 3.
 (C) 3 – 2 – 1 – 5 – 4.
 (D) 4 – 3 – 2 – 1 – 5.
 (E) 5 – 1 – 3 – 4 – 2.

13. Portaria n.º 1.028, de 1º de julho de 2005, regulamenta as ações que visam à redução de danos sociais e à saúde, decorrentes do uso de produtos, substâncias ou drogas que causem dependência.

Com base no que se entende por conteúdos necessários para ações de informação, educação e aconselhamento estabelecidos por essa portaria, considere os itens abaixo.

- I - Informações sobre os possíveis riscos e danos relacionados ao consumo de produtos, substâncias ou drogas que causem dependência.
 II - Estímulo ao compartilhamento de instrumentos utilizados para consumo de produtos, substâncias ou drogas que causem dependência.
 III- Orientação sobre prevenção e conduta em caso de intoxicação aguda (*overdose*).
 IV- Prevenção das infecções pelo HIV, hepatites, endocardites e outras patologias de padrão de transmissão similar.
 V - Orientação para prática do sexo seguro.

Quais estão corretos?

- (A) Apenas I.
 (B) Apenas II.
 (C) Apenas III.
 (D) Apenas II e III.
 (E) I, II, III, IV e V.

14. Considere as afirmações abaixo acerca das intervenções em casos de suicídio ou ideação suicida.

- I - As unidades hospitalares de internação têm políticas de segurança geral do ambiente. Algumas dessas políticas são mais liberais do que outras, mas, em geral, negam aos pacientes acesso a materiais de limpeza, aos próprios medicamentos, a tesouras afiadas e canivetes.
 II - Pacientes com alto potencial de letalidade recebem supervisão inicial com a presença constante de um dos membros da equipe. Isso significa que são observados diretamente e nunca ficam a uma distância superior a 90 cm em relação ao membro da equipe em todas as atividades, inclusive quando vão ao banheiro.
 III- Contratos de não suicídio ou não autolesão não são usados com pacientes suicidas.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
 (B) Apenas II.
 (C) Apenas III.
 (D) Apenas I e II.
 (E) I, II e III.

15. Com base no que se entende como adequado às intervenções gerais na intoxicação aguda por drogas, assinale com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso) os procedimentos abaixo.

- () Monitorar continuamente os sinais vitais e o débito urinário do paciente.
 () Manter um ambiente tranquilo e seguro.
 () Abordar o paciente com confrontação. Limitar um contato ocular prolongado, pois pode ser percebido como ameaçador.
 () Instituir precauções quanto a convulsões.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – F – F.
 (B) V – F – F – V.
 (C) V – V – F – V.
 (D) F – V – F – V.
 (E) F – V – V – V.

16. Quais das medicações abaixo é um agente sensibilizador que causa uma reação adversa, quando misturado ao álcool?

- (A) Dissulfiram.
 (B) Fluoxetina.
 (C) Diazepam.
 (D) Amitriptilina.
 (E) Bupropiona.



17. Em relação ao consumo e abuso de álcool e outras drogas, é correto afirmar que

- (A) o uso indevido de álcool e tabaco tem a maior prevalência global, trazendo também as mais graves consequências para a saúde pública mundial.
- (B) cerca de 10% das populações dos centros urbanos de todo o mundo consomem abusivamente *crack*, independentemente da idade, sexo, nível de instrução e poder aquisitivo.
- (C) o álcool seria responsável por cerca de 15% de todas as mortes no mundo.
- (D) existe, em relação à faixa etária, uma tendência mundial que aponta para o uso, cada vez mais tardio, de substâncias psicoativas, incluindo o álcool, sendo que tal uso também ocorre de forma cada vez mais pesada.
- (E) cerca de 2,5% dos casos de AIDS estão direta ou indiretamente relacionados à categoria de exposição ao uso de drogas injetáveis.

18. Considere as afirmações abaixo, que dizem respeito ao uso de drogas e relacione a primeira coluna, de acordo com a segunda.

- (1) Abuso de drogas
 - (2) Dependência a drogas
 - (3) Tolerância
 - (4) Abstinência
 - (5) Intoxicação
- () Uma síndrome reversível, específica da droga, causada por ingestão dessa droga ou a sua exposição.
 - () Uso repetido de uma droga psicoativa que não acarreta uso compulsivo ou adição e não ocasiona sintomas de abstinência ao se terminar o uso da mesma.
 - () Uso compulsivo e repetido de uma droga psicoativa, acarretando tolerância aos seus efeitos e sintomas de abstinência, ao ser reduzido ou suspenso o uso da mesma.
 - () Uma síndrome desconfortável, que ocorre quando os níveis teciduais e sanguíneos da substância abusada diminuem numa pessoa que usou a droga de maneira pesada por um período prolongado.
 - () Resposta diminuída a uma droga que vem com o uso repetido.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 3 – 2 – 1 – 4 – 5.
- (B) 3 – 5 – 1 – 4 – 2.
- (C) 5 – 1 – 2 – 4 – 3.
- (D) 5 – 2 – 1 – 3 – 4.
- (E) 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

19. Em relação à Síndrome de abstinência de álcool (SAA), é **INCORRETO** afirmar que

- (A) podemos citar as seguintes modalidades entre as opções de tratamento da SAA: ambulatorial, internação domiciliar, hospital-dia e internação em regime fechado.
- (B) se caracteriza por um conjunto de sinais e sintomas que surgem, já nas primeiras 6 horas após a diminuição ou a interrupção do uso de álcool, sendo o tempo e a intensidade desse uso diretamente proporcionais à gravidade da sua apresentação.
- (C) o quadro clínico pode incluir tremores de extremidades e da língua, ansiedade, sudorese, taquicardia, aumento da pressão arterial, insônia, alteração do humor, cefaleia, vômitos, náuseas, inquietação, aumento da sensibilidade ao som e câibras musculares.
- (D) tem curso flutuante e autolimitado, com pico de duração de 12 a 48 horas, após o início dos sintomas, podendo durar de 5 a 12 dias.
- (E) o local de tratamento depende basicamente da gravidade dos sinais e sintomas apresentados pelo paciente, dos insucessos em tratamentos anteriores, da presença de uma rede social de apoio contigente.

20. Relacione a primeira coluna, de acordo com a segunda, ligando as fases de um episódio agressivo aos sinais e sintomas correspondentes.

- (1) Desencadeante
 - (2) Escalada
 - (3) Crise
 - (4) Recuperação
 - (5) Pós-crise
- () Tom mais baixo, tensão muscular reduzida, comunicação racional e relaxamento físico.
 - () Remorso, desculpa, choro, retraimento silencioso.
 - () Rosto pálido ou avermelhado, gritos, agitação, ameaça, exigências, punhos fechados.
 - () Inquietação, ansiedade, irritabilidade, voz elevada, raiva.
 - () Perda de controle emocional e físico, chutes, arremesso de objetos.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 3 – 4 – 5.
- (B) 2 – 3 – 4 – 5 – 1.
- (C) 4 – 3 – 2 – 1 – 5.
- (D) 4 – 5 – 3 – 1 – 2.
- (E) 5 – 1 – 2 – 4 – 3.

21. Uma criança com Transtorno de Oposição e Desafio mostra-se constantemente negativa, desobediente, crítica e hostil. Comporta-se de maneira provocadora, visando deliberadamente aborrecer e contrariar figuras de autoridade.

Com base no entendimento do que seria uma ou mais intervenções de enfermagem apropriadas para esse caso, marque **V** (verdadeiro) ou **F** (falso), nas intervenções de enfermagem abaixo relacionadas.

- () Ajudar a criança a abordar os sentimentos negativos, especialmente raiva e ressentimento.
- () Ajudar a criança a aprender a aceitar responsabilidade pelo seu próprio comportamento ao invés de culpar os outros, tornar-se defensiva e conspirar com vingança.
- () Ensinar a criança que na manifestação de comportamentos negativos deverá manter-se isolada.
- () Ensinar a criança a expressar raiva apropriadamente.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – F – V – V.
- (B) F – V – F – V.
- (C) V – F – F – V.
- (D) V – V – F – F.
- (E) F – V – V – F.

22. Assinale a alternativa **INCORRETA** quanto à intervenção de enfermagem, no Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH).

- (A) Encorajar a criança a falar sobre problemas, dificuldades e sentimentos.
- (B) Ensinar a criança a fazer escolhas e selecionar maneiras apropriadas de se comportar.
- (C) Ajudar a criança a aprender a esperar sua vez, aguardar na fila e obedecer regras.
- (D) Ajudar a criança a determinar comportamentos aceitáveis e inaceitáveis. Discutir com ela comportamentos perturbadores e consequências dos comportamentos perturbadores.
- (E) Manter um ambiente seguro e com vários estímulos para distrair a criança.

23. Com base nas Medidas de Proteção contidas na Norma Regulamentadora n.º 32 – Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde, do Ministério do Trabalho e Emprego, considere a relação de condutas que o empregador pode vedar nos postos de trabalho.

- I - o ato de fumar e o uso de adornos
- II - o consumo de alimentos e bebidas
- III- o uso de calçados abertos

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e II.
- (E) I, II e III.

24. Considere as afirmações abaixo sobre as Medidas de Proteção contidas na Norma Regulamentadora n.º 32 – Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde, do Ministério do Trabalho e Emprego.

- I - Os quartos ou enfermarias destinados ao isolamento de pacientes portadores de doenças infecto-contagiosas devem conter lavatório em seu interior.
- II - O uso de luvas não substitui o processo de lavagem das mãos, o que deve ocorrer, no mínimo, antes e depois do uso das mesmas.
- III- Os trabalhadores com feridas ou lesões nos membros superiores só podem iniciar suas atividades após avaliação médica obrigatória com emissão de documento de liberação para o trabalho.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

25. Considere as seguintes afirmações, sobre *delirium tremens*.

- I - É uma das formas mais graves e complicadas da abstinência de álcool, potencialmente fatal, desenvolvendo-se, em geral, de 1 a 4 dias após a instalação da Síndrome de Abstinência de Álcool (SAA).
- II - Trata-se de uma psicose orgânica que pode ser reversível em 2 a 10 dias.
- III- Uma característica do *delirium tremens*, nem sempre presente, são alucinações táteis e visuais. Em geral, o paciente relata visão de insetos ou pequenos animais próximos a ele ou caminhando por seu corpo.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II e III.